

Progetto Formativo Cologna Basket

Settore Giovanile

“Ogni atleta è una persona”

Introduzione

Il basket giovanile non è solo una palestra di sport, ma anche di vita. Questo progetto formativo si basa su quattro pilastri fondamentali per garantire la crescita globale dei giovani atleti, aiutandoli a sviluppare competenze sportive, sociali e personali che li accompagneranno per sempre.

Il CONI sottolinea come lo sport sia uno strumento fondamentale per lo sviluppo personale e sociale: *“Lo sport è un diritto di tutti e deve essere praticato con lealtà e rispetto per le regole, nella convinzione che l’attività sportiva sia un potente strumento educativo.”* (Carta Etica dello Sport, CONI).

I Quattro Pilastri Fondanti

1. L’Atleta è una Persona.

L’atleta non è solo un giocatore, ma prima di tutto un individuo con emozioni, bisogni e potenzialità da sviluppare. Il nostro obiettivo è accompagnare ogni giovane nella sua crescita personale, insegnandogli a conoscersi, a gestire le emozioni, a sviluppare l’autodisciplina e a coltivare la propria identità dentro e fuori dal campo.

Proponiamo:

- Percorsi di crescita personale con il supporto di mental coach e formatori.
- Incontri periodici su tematiche come autostima, gestione dello stress e resilienza.
- Monitoraggio individuale del benessere psicofisico dell’atleta.

“L’Olimpismo è una filosofia di vita che esalta e combina in un insieme equilibrato le qualità del corpo, della volontà e dello spirito.” (Carta Olimpica, Comitato Olimpico Internazionale).

2. Creare lo Spirito di Squadra.

Nel basket, come nella vita, nessuno vince da solo. È fondamentale che ogni giocatore capisca l’importanza della collaborazione e del sacrificio per un obiettivo comune. La squadra è una seconda famiglia, dove si impara a sostenersi a vicenda e a valorizzare le qualità di ogni compagno.

Proponiamo:

- Attività extra-campo per rafforzare i legami tra compagni.
- Dinamiche di team building per sviluppare fiducia e cooperazione.
- Coinvolgimento degli atleti nelle scelte strategiche della squadra per responsabilizzarli.

“Lo sport insegna che il risultato si ottiene con il contributo di tutti. È la squadra che fa la differenza.” (Linee Guida CONI per lo Sport Giovanile).

3. La Collaborazione Educativa tra Dirigenti, Coach e Genitori.

La crescita dell’atleta non dipende solo dal campo, ma anche dall’ambiente che lo circonda. Il dialogo tra dirigenti, allenatori e famiglie è essenziale per garantire un percorso educativo coerente e di valore.

Proponiamo:

- Riunioni periodiche tra staff tecnico e genitori per allineare gli obiettivi educativi.
- Formazione per allenatori e dirigenti su tematiche di psicologia dello sport e pedagogia.
- Creazione di un codice etico condiviso tra tutte le figure educative.

“I giovani hanno bisogno di modelli, non di critiche.” (John Wooden, leggenda del basket e sostenitore dell’educazione nello sport).

4. I Valori fondanti dello Sport: Rispetto, Lealtà e Disciplina.

Lo sport è una scuola di vita e deve trasmettere valori fondamentali che formeranno gli atleti anche come cittadini responsabili. Il rispetto per gli avversari, la lealtà nelle scelte e la disciplina negli allenamenti sono principi che si riflettono in ogni ambito della vita.

Proponiamo:

- Iniziative di fair play e premi per i comportamenti esemplari.
- Inserimento di momenti di riflessione sui valori sportivi durante la stagione.

“Lo sport è un linguaggio universale che può abbattere barriere culturali, favorire l’inclusione e promuovere la pace.” (Comitato Olimpico Internazionale).

“Nel rispetto delle regole e dell’avversario si costruisce il vero spirito sportivo.” (Carta Etica dello Sport, CONI).

Conclusioni

Questo progetto non mira solo a formare giovani atleti di talento, ma a educare persone consapevoli e responsabili. Ogni allenamento, ogni partita, ogni momento vissuto insieme sarà un’opportunità per crescere, migliorare e imparare lezioni che resteranno per tutta la vita.

“Il talento ti fa vincere una partita, ma il lavoro di squadra e l’intelligenza ti fanno vincere un campionato.” (Michael Jordan).

Progetto elaborato per il Cologna Basket da **Lucio Francesco Saggioro** HGT (*Human Growth Trainer*) e mental coach sportivo (abilitato CONI), member of *psych-mapping community*.

Tutti i diritti riservati ©, vietata la riproduzione anche parziale.